육아휴직제도란 임신중인 여성 근로자나, 만 8세 이하 또는 초등학생 2학년 이하의 자녀가 있는 남녀 근로자가 양육을 목적으로 사업주에 휴직을 신청하는 제도이다. 근로자의 육아부담을 해소하고 계속 근로를 지원함으로써 근로자의 생활안정 및 고용안전을 도모한다.

육아휴직제도는 여성의 경제활동 참여율을 높이고 출산과 양육의 부담을 덜어주고자 도입되었지만 현실에서는 활발이 사용되지 못하고 있다.